

MODERNSTE TECHNOLOGIE FÜR SPORT PHYSIO & REHA

Der reACT ermöglicht schnellen Kraft- und Muskelaufbau, verbessert Blut- und Fettwerte sowie den Stoffwechsel ohne Belastung der passiven Strukturen.

Exzentrisches Bein-, Po- und Rumpfttraining
Anaerob, funktionell, propriozeptiv
Verbesserung der Core-Stabilität
Schnelle Erhöhung der Muskelmasse, Kraft und Leistungsfähigkeit
Kaum Belastung der passiven Strukturen (Gelenke, Sehnen, Bänder)
Ein Gewinn für die Reha und die Physiotherapie
Geeignet für die Osteoporose- und Sturz-Prävention
Trainingseinheiten von wenigen Minuten

MACHT
SPORTLER SCHNELL
SENIOREN VITAL
FRAUEN KNACKIG
MÄNNER STARK

EXZENTRISCHES TRAINING AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Exzentrisches Training basiert auf dem Verständnis, dass der Mensch viel höhere Kräfte abbremst als konzentrisch produzieren kann. Dies gilt als eine der besten Trainingsformen. Exzentrisches Training beansprucht bisher jedoch Gelenke, Sehnen und Bänder enorm und führte früher oder später zu Verletzungen am Bewegungsapparat. Der reACT-Trainer erlaubt ein hochintensives, exzentrisches Training ohne Belastung der Strukturen. Deshalb ist der reACT das Trainingsgerät für Hochleistungs- und Fitness-Sportler, Figurbewusste, Senioren sowie für Reha-Anwendungen. Das reACT-Training, ein echter Paradigmenwechsel im Krafttraining, überzeugt mit begeisternden Resultaten und sehr kurzen Trainingszeiten.

